

# EASY GYM

F I T N E S S C E N T E R

PŘIJĎTE SI ZACVIČIT NA PROFESIONÁLNÍCH STROJÍCH



## BĚŽECKÝ TRENAŽÉR CYBEX 750T

- ✓ patří mezi nejúčinnější tréninkové prostředky
- ✓ výrazně zlepšuje fyzickou kondici
- ✓ podporuje spalování tuků, posiluje srdce
- ✓ rychlost až 20 Km/h
- ✓ možnost běhu do kopce i mírně z kopce
- ✓ nezatěžuje klouby díky kvalitnímu odpružení

## ELIPTICKÝ TRENAŽÉR CYBEX 750AT

- ✓ podporuje spalování tuků
- ✓ posiluje srdce a oběhový systém
- ✓ zvyšuje vitální kapacitu plic
- ✓ optimálně zatěžuje i horní polovinu těla, do cvičení se zapojují ramena, paže a zádové svaly
- ✓ díky eliptickému pohybu dochází k minimální zátěži kloubů a posílení nohou, hýždí a boků
- ✓ cvičit lze nejen cardio ale i síla
- ✓ možnost vysoké zátěže i různých úrovní naklápění pedálů



**EASYGYM**  
FITNESS CENTER

Nabízíme plně vybavenou posilovnu kvalitními cvičebními stroji, osobní trenéry, skupinová cvičení v zrcadlovém sále a spinning® lekce vedené kvalifikovanými instruktory, solárium, masáže, pedikúru, ping pong, sportovní a zdravou výživu.

Easy Gym fitness center Náchod, Karlovo nám. 1999, 547 01 Náchod, obchodní dům Prior, II. patro  
fitcentrum@easygym.cz / www.easygym.cz / informace a rezervace 731 572 581

cena 1 hodiny Kč 50,00 (nebo v rámci vstupu do posilovny)